

# NoPS Pelaajan keltamusta tie

Jalkapallon urheilutoiminnan toimintalinjaus ja pelaajapolku



# Sisällysluettelo

1. Jalkapallon urheilutoim. toimintalinjaus ja pelaajapolku.....	3
2. Visio.....	4
3. Arvot.....	5
4. Monta polkua kaikille mahdollisuus.....	6
5. NoPS pelaajan pelaajapolku.....	7
6. NoPS valmentajan koulutussuositukset.....	8
6.1. NoPS valmentajan mahdollinen koulutuspolku.....	9
7. Seuran tarjoama lisätoiminta pelaajakehityksen tukena.....	10
7.1. Seuran tarjoaman lisätoiminnan kuvaukset.....	11-12
7.2. Kehittymisen seuranta.....	13-14
8. Urheilutoiminnan ja pelaajakehityksen tavoitteet.....	15
9. Urheilutoiminnan mittarit ja arviointi.....	16
10. Urheilun johtoryhmä.....	17-18



# 1. Jalkapallon urheilutoiminnan toimintalinjaus ja pelaajapolku

- Seuran urheilutoiminnan toimintalinjaus laaditaan ja tarkastetaan vuosittain ennen kauden alkua urheilun johtoryhmän toimesta ja se koskee kalenterivuotta. Urheilutoiminnan toimintalinjausta tukevana asiakirjana julkaistaan johtokunnan vahvistama seuratoiminnan ja hallinnon toimintalinjaus.
- Vuosikokous seuran ylimpänä päättävänä elimenä edellyttää että johtokunta, urheilun johtoryhmä ja yksittäiset joukkueet jäsenineen toimivat edellä mainittujen toimintasuunnitelmien ja linjausten periaatteiden mukaisesti jokapäiväisessä seuratoiminnan arjessaan.



## 2. Visio

- *Mahdollisimman moni Nokialainen lapsi ja nuori osallistuu jalkapallotoimintaan Nokian Palloseurassa*
- *Länsi-Pirkanmaan johtava juniorijalkapalloseura seuratoiminnan laadussa mitattuna*
- *Pirkanmaan paras kasvattajaseura jalkapallossa*



# 3. Arvot

- **Pelaaja ja pelaajakehitys toiminnan keskiössä**
- **Seura järjestää kilpa-, haaste- ja harrastustason toimintaa**
- **Seuran linjaukset toiminnan ohjaajana jokapäiväisessä toiminnassa**
- **Avoimuus**
  - Seuran ja joukkeiden toiminta on avointa ja läpinäkyvää
  - Valmentajien ja toimihenkilöiden kommunikoidava avoimesti sekä junioreiden että vanhempien kanssa. Myös seuran suuntaan aktiivinen ja avoin tiedotus joukkueen toiminnasta.
- **Oikeudenmukaisuus**
  - Kaikille tarjotaan oman tasoista toimintaa mahdollisuuksien mukaan.
  - Jokainen lapsi ja nuori on saman arvoinen joukkueessa.
- **Terveelliset ja liikunnalliset elämäntavat**
  - Toiminnassa korostetaan toisten kunnioittamista, päihteettömyyttä ja terveitä elämäntapoja. Hyviä käytöstapoja ja urheiluhenkeä unohtamatta.





# 4. Monta polkua - kaikille mahdollisuus

- Toiminta jalkapallossa on kolmijakoista: Kilpa-, haaste- ja harrastetaso. Jokaiselle pelaajalle on tavoitteena saada järjestettyä oman tasoista toimintaa.
- Ei ole yhtä ainoaa polkua oman huipun saavuttamiseen.
- Lapset ja nuoret kehittyvät eri aikaan. Osa on varhaisemmin kehittyviä, osa myöhemmin kehittyviä. Lisäksi näiden väliin mahtuu muuttujia paljon.
- Ilman riittävää laadukasta harjoittelumäärää ja suurta intohimoa lajia kohtaan on mahdotonta saavuttaa huipputasoa.
- Kenestäkään lapsesta emme voi varmuudella tietää millä tasolla hän on junioripolun kuljettuaan loppuun. Siksi on tärkeää seurana tarjota pelaajille erilaisia polkuja ja oman tasoista toimintaa kaikissa ikävaiheissa. Se on myös tärkeä osa seuran kantavia arvoja.



## 5. NoPS-Juniorin pelaajapolku

Ikäluokka	Kilpa (keltainen)	Haaste (musta)	Harraste (valkoinen)
Pallokoulu	Pallokoulutoiminta 1x viikko ympäri vuoden		
F6-F7	Joukkue toiminta alkaa. Harjoituspelejä. Piirinsarja. Joukkueharjoittelu 2 kertaa viikossa. <a href="#">Tukilaji talvella Futsal</a>		
F8-F9	<b>Piiriliiga, Miniliigataso 1-2.</b> Joukkueharjoittelu 3 kertaa viikossa + taitokoulu kyvykkäimmille	<b>Piiriliiga, Miniliigataso 4-6.</b> Joukkueharjoittelu 3 kertaa viikossa. <a href="#">Tukilaji talvella Futsal</a>	<b>Piiridiv./Ilvesliiga.</b> Joukkueharjoittelu 3 kertaa viikossa. <a href="#">Tukilaji talvella Futsal</a>
E10-E11	<b>Piiriliiga, Miniliigataso 1-2.</b> Joukkueharjoittelu 3 kertaa viikossa + Länsi-Pirkanmaan talentti kyvykkäimmille.	<b>Piiriliiga, Miniliigataso 4-6.</b> Joukkueharjoittelu 3 kertaa viikossa + Taitokoulu. <a href="#">Tukilaji talvella Futsal</a>	<b>Piiridiv./Ilvesliiga.</b> Joukkueharjoittelu 3 kertaa viikossa. <a href="#">Tukilaji talvella Futsal</a>
D12-D13	<b>Alueliiga tai ELL.</b> Joukkueharjoittelu 3 kertaa viikossa + Kykykoulu kyvykkäimmille.	<b>Piiriliiga.</b> Joukkueharjoittelu 3 kertaa viikossa + Taitokoulu. <a href="#">Tukilaji talvella Futsal</a>	<b>Piiridiv.</b> Joukkueharjoittelu 3 kertaa viikossa. <a href="#">Tukilaji talvella Futsal</a>
C14-C15	<b>Alueliiga tai ELL</b> Joukkueharjoittelu 4 kertaa viikossa + Kykykoulu kyvykkäimmille.	<b>Piiriliiga.</b> Joukkueharjoittelu 4 kertaa viikossa + Taitokoulu <a href="#">Tukilaji talvella Futsal</a>	<b>Piiridiv.</b> Joukkueharjoittelu 4 kertaa viikossa. <a href="#">Tukilaji talvella Futsal</a>
B-juniorit	<b>B1, B2.</b> Joukkueharjoittelu 4 kertaa viikossa + Edustuksen treenit kyvykkäimmille.	<b>B3 tai 7v7-sarja.</b> Joukkueharjoittelu 4 kertaa viikossa.	
Aikuismaailma	<b>Miesten kolmonen, kakkonen ja ylemmät sarjatasot</b>	<b>Miesten nelonen, vitonen ja alemmat sarjatasot</b>	

Kehittymisen seuranta

Aamuharjoittelu mahdollisuus 2x viikossa



## 6. NoPS-valmentajien koulutussuositukset

Ikäluokka	Kilpa	Haaste	Harraste
Pallokoulu	E-taso		
F6-F7	E-taso + Ekkono ja coerver		
F8-F9	D-taso + Ekkono ja coerver	E-taso + Ekkono ja coerver	E-taso
E10-E11	D-taso + Ekkono	D-taso + Ekkono	E-taso
D12-D13	UEFA C + Ekkono	D-taso + Ekkono	D-taso
C14-C15	UEFA B	UEFA C	D-taso
B-juniorit	B-, A-, UEFA Pro	UEFA C	
Aikuismaailma	B-, A-, UEFA Pro	UEFA B	

Koulutetut valmentajat ovat laadukkaan pelaajakehityksen edellytys.





## 6.1. NoPS-valmentajan mahdollinen koulutuspolku

Valmennuskokemus	Nuorten ja aikuisten valmennus Erikoistuminen mahdollista	Lasten valmennus Erikoistuminen mahdollista
Valmennuskokemus 12-15 vuotta	UEFA Pro	Lasten valmennukseen ja ohjaamiseen liittyvät ammattilliset koulutukset
Valmennuskokemus 8-12 vuotta	UEFA A + VAT	UEFA B + VAT
Valmennuskokemus 7-10 vuotta	Master ekkono	Youth Master ekkono
Valmennuskokemus 5-8 vuotta	UEFA B + Ekkono koulutukset	UEFA C+ LAT + Ekkono koulutukset
Valmennuskokemus 3-5 vuotta	UEFA C + Ekkono ja fyysisen valmennuksen koulutukset	
Valmennuskokemus 1-3 vuotta	D-taso + Ekkono ja coerver koulutukset	
Ensimmäinen valmennusvuosi	E-Taso + Ekkono ja coerver koulutukset	

**Huippupelaajataustalla mahdollisuus edetä suoraan UEFA B:lle.**

- Jokaisen valmentajan kohdalla koulutuspolku ja koulutustarpeet hyvä suunnitella henkilökohtaisesti.

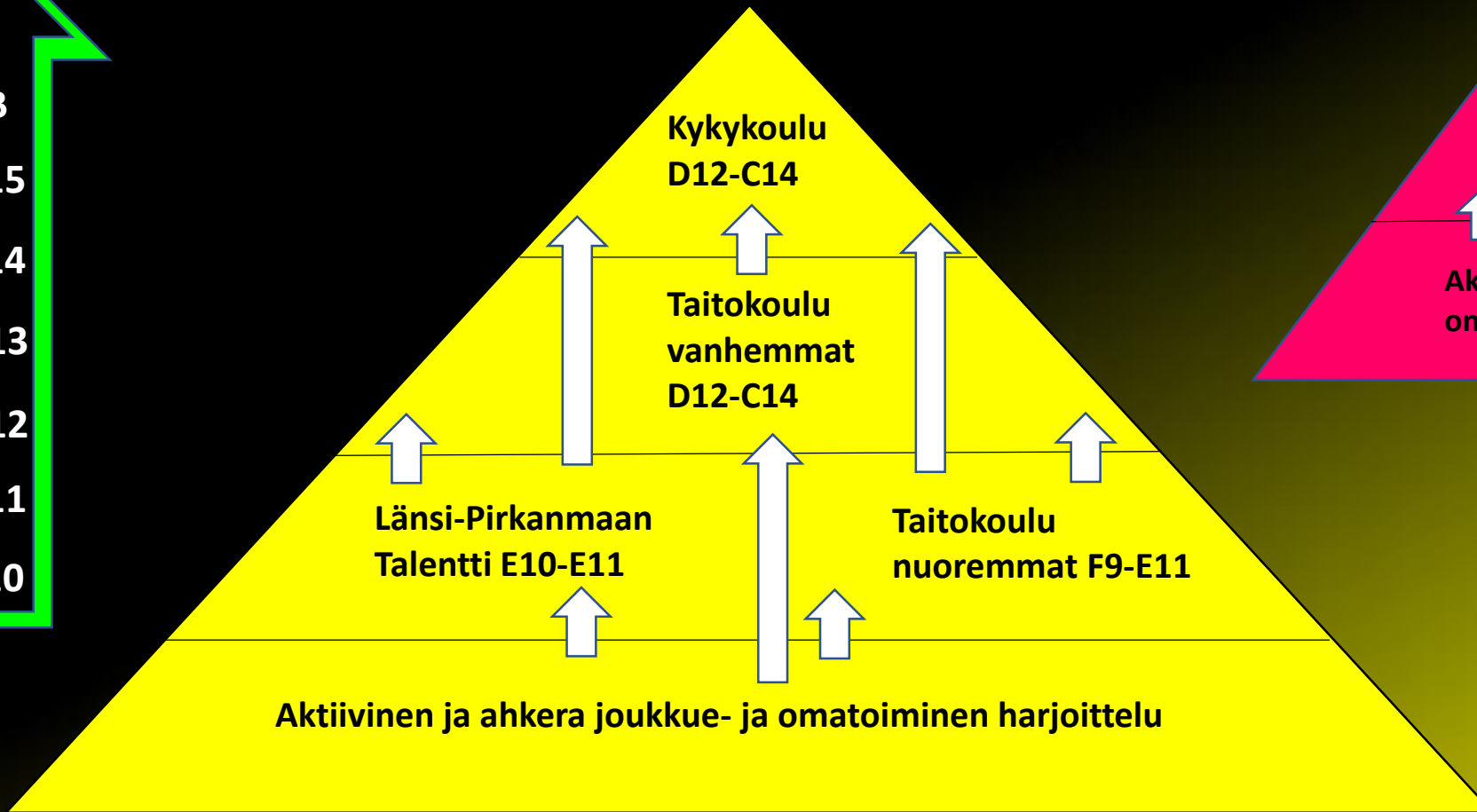
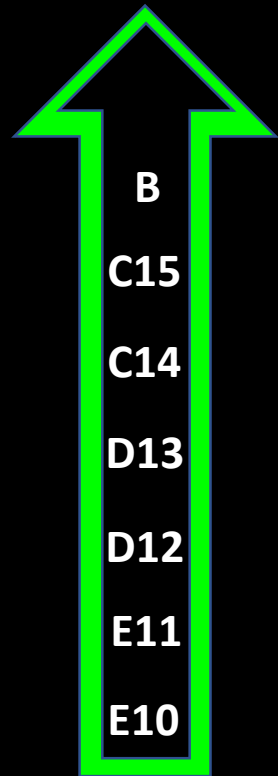


# 7. Seuran tarjoama lisätoiminta tukemassa pelaajakehitystä

Maalivahdit  
pelipaikkakohtainen

Kehittymisenseuranta  
fyysiset ominaisuudet

Kenttäpelaajat  
pallollinen



# 7.1. Seuran tarjoaman lisätoiminnan kuvaukset

- **Taitokoulu nuoremmat F9-E11 ja taitokoulu vanhemmat D12-C14**
- Taitokoulutoiminta on ympärivuotista ja tarjoaa mahdollisuuden pelaajille yhteen pallolliseen lisäharjoituskertaan viikossa. Ikäluokat taitokoulussa ovat F9-C14. Taitokoulu ei korvaa joukkueharjoittelua vaan on nimenomaan lisänä. Joukkuevalmentajat esittävät pelaajia mukaan.
- **Länsi-Pirkanmaan Talent**
- Toiminta on Nokian Palloseuran, Ylöjärven Ilveksen, Pirkkalan Jalkapalloklubin, Parkunmäen Apassien ja Nokian Pyryn yhteistä talenttiharjoitus-toimintaa E10- ja E11-ikäluokan kyvykkäimmille pelaajille. Valmennuksesta ja toiminnan järjestämisestä vastaa NoPS. Ryhmä valitaan joukkuevalmentajien esitysten ja testijakson perusteella. Talent-ryhmässä ei ole seurakiintiöitä. Toimintaa järjestetään kerran viikossa ympäri vuoden.
- **Maalivahtikoulu nuoremmat F9-E11 ja maalivahtikoulu vanhemmat D12-C15**
- Maalivahtikoulu on maalivahtien pelipaikkakohtaista harjoittelua kerran viikossa ympäri vuoden järjestettynä. Joukkuevalmentajat esittävät maalivahteja mukaan.



# 7.1. Seuran tarjoaman lisätoiminnan kuvaukset

- **Kykykoulu D12-C14**
- Kykykoulu on seuran pelaajakehitystoimintaa tukevan lisäharjoittelutoiminnan korkein taso. Kykykoulu harjoittelee ympäri vuoden kerran viikossa. Mukana seuran kyvykkäimmät pelaajat D12-C14 ikäluokista. Mukaan joukkuevalmentajien esityksestä testijaksolle. Lopullinen ryhmä valitaan kuukauden testijakson jälkeen.
- **NoPS Taitokilpailut**
- NoPS järjestää omat Taitokilpailut yleensä loppusyksystä pelikauden jälkeen, kuitenkin ennen PM-kisoja. NoPS Taitokilpailuissa on mahdollisuus suorittaa virallisia taitomerkkejä. Taitokilpailutoimintaan kannustetaan ja pelaajia pyritään saamaan piirin ja SPL järjestämiin kilpailuihin mahdollisimman kattavasti. Taitokilpailut on hyvä mittari ja testi pelaajien perustekniikan tasolle. **Älä harjoittele testejä (kisoja) vaan harjoittele tekniikkaa ja taitoa.**
- **Oppilaitosyhteistyö - Aamuharjoitukset**
- Seuralla on yhteistyötä tällä hetkellä Nokianvirran ylä-asteen ja Lukion kanssa. Yhteistyö kattaa tällä hetkellä koko lukuvuoden ajan kahdesti viikossa tapahtuvan jalkapallon aamuharjoitustoiminnan. Aamuharjoituksia vetävät Nopsin valmentajat. Päiväkotien kanssa tehdään tiivistä yhteistyötä ja järjestetään mm. keväisin Eskari-futis, jossa parhaimmillaan lähes 300 osallistujaa.



## 7.2. Kehittymisen seuranta

- **Nokian Palloseuran pelaajan fyysisten ominaisuuksien kehittymisen seuranta alkaa kunnolla E10-ikäluokassa ja kestää pelaajapolun loppuun asti.**
- Seurantatapahtumat järjestetään ikäluokille kahdesti kaudessa. Ensimmäinen tapahtuma on loka-marraskuussa talviharjoittelun alkaessa ja toinen tapahtuma on huhti-toukokuussa ennen kilpailukauden alkua.
- Testit tehdään seuran päätestaajan toimesta joukkueiden omilla harjoitusvuoroilla Pitkäniemen jalkapallohallissa.
- Seuralla on testaamista varten käytössä oma laadukas valokennojärjestelmä ja asianmukainen testivälineistö.
- Kehittymisen seuranta ei aiheuta lisäkustannuksia NoPS-pelaajille.
- Mahdollisuutta tarjotaan kaikille, mutta kilpajoukkueiden pelaajilta osallistumista edellytetään.
- Lajitaitojen kehittymisen seuranta tapahtuu taitokilpailulajien tulosten ja silmämääräisen jatkuvan arvioinnin perusteella.





## 7.2. Kehittymisen seuranta

- **Kehittymisen seuranta testit:**
- Juoksunopeus 10m ja 30m
- Vauhditon pituushyppy
- Ketteryys
- 5-loikka
- Liikkuvuus
- Kestävyys





# 8. Urheilutoiminnan ja pelaajakehityksen tavoitteet

- Mahdollisimman moni Nokialainen lapsi ja nuori osallistuu jalkapallotoimintaan Nokian Palloseurassa ja pysyy harrastuksen parissa mahdollisimman pitkään.
- Pystytään tarjoamaan joka ikäluokassa pelaajille oman tasoista toimintaa. Kilpa-, haaste- ja harrastetaso.
- Vanhemmat, pelaajat ja toimihenkilöt tyytyväisiä seuran urheilutoiminnan tasoon.
- Leikkimaailma ikävaiheen kilpajoukkueet pelaavat miniliigakilpatason 1-2 tasolla. D12-ikävuodesta alkaen kilpajoukkueet vähintään alueellisella tasolla ja pärjäävät näillä sarjatasoilla. -Pelaaminen ei selviytymistaistelua.
- Koulutetut ja osaavat valmentajat joka ikäluokassa. Sitoutuvat toimintaan pidemmäksi ajaksi.
- Saavutettujen taitomitalien mahdollisimman suuri määrä per ikäluokka.
- Tähtitarha ja aluejoukkue-tason pelaajien kehittäminen omista junioreista.
- Pelaajien kehittäminen omaan edustusjoukkueeseen tai korkeammille tasoille vuosittain.  
- 1-3 pelaajaa per ikäluokka.



# 9. Urheilutoiminnan mittarit ja arviointi

- SPL seurojen laatujärjestelmän urheilutoiminnan tämänhetkinen taso
- Harrastajamäärä- ja drop out- tilasto
- Vanhemmilta, pelaajilta ja toimihenkilöiltä aktiivisesti kerätty palaute
- Joukkueiden pelitoiminnan ja pelaajakehityksen taso
- Taitokilpailumitalien määrä per ikäluokka
- Valmentajien laatu ja koulutustasot eri ikäluokissa
- Pelaajakehityksen konkreettiset tulokset (tähtitarha, aluejoukkue, oma edustus ja korkeammat sarjatasot)
- Pelaajasiirtojen määrä meille ja meiltä pois
- Valmentajien hyvinvointi, sitoutuminen seuraan ja pitkäjänteisyys
- Asetettujen toiminnan tavoitteiden toteutuminen eri tasoilla



# 10. Urheilun johtoryhmä

- Urheilun johtoryhmä on johtokunnan alaisuudessa toimiva seuran urheilutoimintaa johtava ja urheilutoiminnasta vastaava asiantuntijaryhmä.
- Urheilun johtoryhmä kokoontuu käsittelemään urheilutoimintaa koskevat ajankohtaiset asiat aika ajoin.
- Urheilun johtoryhmän kutsuu koolle Urheilutoimenjohtaja.
- Johtoryhmän tehtävä on aktiivisesti tukea, kehittää ja valvoa urheilutoimintaa seurassa.
- Esittää johtokunnalle urheilutoimintaa kehittäviä malleja ja linjauksia.
- Urheilun johtoryhmä vahvistaa juniorijoukkueiden johtoryhmät, joihin ei vahvistamisen jälkeen saa tehdä muutoksia ilman johtoryhmän päätöstä.
- Urheilun johtoryhmän toimenkuvat ja jäsenet vahvistaa seuran johtokunta.



# 10. Urheilun johtoryhmä

Urheilun johtoryhmän kokoonpano:

- Urheilutoimenjohtaja
- Seuran puheenjohtaja
- Valmennuspäällikkö
- Edustusjoukkueen päävalmentaja
- Jäsen
- Jäsen

